

15 minutes pour circoncire, des années pour restaurer, autant bien réfléchir avant

Lorsqu'on restaure son prépuce, il est normal de trouver des inconvénients à la circoncision.

Par contre, des hommes intacts (avec prépuce) fantasment sur la circoncision et voudraient être circoncis.

Une bonne idée dans ce cas est de rester décalotté 24 heures sur 24 pendant au moins 3 mois pour simuler une circoncision.

Après cet essai, si on choisit de se faire circoncire, la désensibilisation du gland évitera certaines douleurs post-opératoires.

Si on préfère conserver son prépuce, il suffira de recalotter et le gland retrouvera sa sensibilité initiale en quelques semaines.

Malheureusement, la circoncision est trop souvent proposée en cas de difficulté à décalotter.

Toutefois, pour faciliter le décalottage, il existe des exercices d'élargissement du prépuce par étirements, des pommades ainsi que des dilateurs mécaniques pour les plus pressés.

Au pire, une plastie du prépuce (dite "plastie de Duhamel") ou une circoncision partielle seront moins destructrices qu'une circoncision totale.

Pourrais-je obtenir un prépuce beaucoup plus rapidement ?

La greffe de peau ordinaire pour refaire un prépuce n'est pas réputée donner de bons résultats.

La Fondation Foregen cherche à fabriquer en laboratoire un vrai prépuce avec les cellules souches du receveur, avant de le lui implanter.

D'après leurs estimations, ce type d'opération devrait coûter environ 10 000 €.

Autres sites web

Un forum sur la circoncision qui regroupe de nombreux restaurateurs de prépuce francophones

<https://www.stopcirconcision.com/>

Un prépuce trop serré pour décalotter facilement ?
Des étirements manuels peuvent suffire.

Brochure d'éducation sexuelle spéciale garçon de 13 à 25 ans

<http://phimosis-abc.eu/>

Association pour l'abandon des mutilations sexuelles

<http://www.droitaucorps.com/>

Recueil de textes contre la circoncision

<https://ladagueetlefourreau.wordpress.com/>

Matériel de restauration du prépuce

<http://www.tlctugger.com/prodTLC.htm>

<http://www.foreskinrestore.com/main.html>

Dilateurs pour traiter un phimosis

<https://www.phimocure.net/purchase>

<http://www.phimostop.com/fr/boutique/>

<http://www.glansie.com/fr/index.htm>

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.
Peut être reproduit à l'identique et diffusé.



Tu as été circoncis sans l'avoir choisi ?

Tu as choisi de l'être mais à présent tu le regrettes ?

Tu souhaiterais découvrir ou retrouver les possibilités et/ou l'aspect d'un pénis avec prépuce.

Sans chirurgie, en quelques années, tu peux te refabriquer un prépuce (*) simplement en étirant ta peau.

<http://nouvellepeau.free.fr>

Le premier site web en français consacré à la restauration du prépuce.

(*) malheureusement, il n'aura pas forcément toutes les caractéristiques sensorielles d'un vrai prépuce de naissance.

Restaurer un prépuce, comment ça marche ?

En moins de 20 ans, un bébé de 50 cm et quelques kilos à la naissance va devenir un adulte de peut-être 1,80 m et quelques dizaines de kilos.

Ce changement va se produire progressivement, sans qu'à aucun moment la personne se retrouve à l'étroit dans son enveloppe de peau.

Au fil des années, la peau maintenue tendue a fabriqué de nouvelles cellules en réaction à la source de tension provoquée par un corps de plus en plus volumineux.

De la même manière, en maintenant sous tension la peau d'un pénis circoncis, on peut recréer plusieurs centimètres de peau nécessaires pour recouvrir le gland et dépasser celui-ci au repos.

Déjà, les Grecs de l'antiquité avaient inventé le kynodesme : une lanière de cuir destinée à tirer sur un prépuce jugé trop court afin de l'allonger.

Pour commencer à restaurer un prépuce lorsqu'on a subi une circoncision, le plus simple est de faire remonter la peau du pénis sur le gland et de la maintenir tendue avec du sparadrap.

Plus tard, lorsqu'on aura suffisamment de peau pour la positionner au-delà du gland l'emploi de joints toriques ou d'appareils de restauration spécifiques, voire de solutions "maison", permettra de continuer la restauration efficacement

La durée de restauration d'un prépuce est variable et dépend de plusieurs facteurs : caractéristiques de la peau, style de circoncision, âge, longueur du prépuce désiré. 10000 heures d'étirement semble être le minimum pour une restauration et 20000 heures la moyenne, soit de 2 à 5 ans d'étirements pour une restauration complète, parfois plus.

Mais les premiers résultats encouragent à continuer et certains restaurateurs révisent à la hausse leur souhait initial en matière de longueur du prépuce.

Pourquoi restaurer et quels bénéfices en attendre ?

Pour certains circoncis, l'idée de restaurer leur prépuce vient d'une simple curiosité : connaître le fonctionnement de ce prépuce qu'ils n'ont plus.

D'autres dès l'adolescence, vivent mal par rapport à leurs copains leur différence anatomique à un endroit hautement symbolique.

Certains en veulent beaucoup à leurs parents pour cette modification corporelle réalisée sans leur consentement.

Certains homosexuels constatent que leur partenaire intact a plus de sensations et plus de plaisir qu'eux. Ils veulent se retrouver à égalité.

D'autres ont choisi de se faire circoncire adulte, par exemple pour traiter un phimosis (une mauvaise solution). Mais certains regrettent très vite le changement. D'autres, satisfaits les premières années, regrettent ensuite leur perte de sensations.

Pour tous, restaurer le prépuce est un moyen de retrouver un pénis tel qu'il n'aurait jamais dû cesser d'être. Ça peut aussi être une revanche sur un acte imposé par d'autres qu'ils perçoivent comme une mutilation.

Dès les premières semaines de restauration, le gland recouvert retrouve de la sensibilité.

L'apparition de peau qui coulisse pourra aussi devenir une source de plaisirs que certains n'avaient pas encore connus.

Par contre, selon le style de circoncision (position de la cicatrice par rapport au gland, avec une incidence sur la quantité de prépuce interne sauvegardée), les sensations finales ne seront pas les mêmes pour tous. Certains prépuces restaurés seront plus épais qu'un vrai. Et tous seront moins serrés au bout (sauf opération correctrice finale).

Mais dans tous les cas, le changement par rapport à l'état de circoncis en vaudra la peine.

À quel âge restaurer ? Combien ça coûte ? Y a-t-il des risques ?

Certains ont effectué avec succès une restauration de prépuce passé l'âge de 60 ans.

D'autres ont commencé cette restauration à 16 ans, voire 12 ans pour l'un d'entre eux.

Un pénis atteint sa taille adulte définitive vers 18-19 ans mais ne grandit plus beaucoup après 17 ans.

Donc, à partir de 17 ans, on peut utiliser toutes les méthodes de restauration prévues pour des adultes. Avant cet âge, particulièrement si le pénis est encore petit, il vaudra mieux éviter les méthodes de restauration qui peuvent perturber son allongement naturel, notamment pendant les érections nocturnes.

Les plus jeunes se limiteront aux méthodes de restauration manuelles, à celles utilisant du sparadrap dans la journée et celles qui consistent à étirer le pénis dans le sens d'un allongement.

Les méthodes les plus efficaces dites "dual tension" sont réservées aux 17 ans et plus.

Il n'est ni nécessaire ni souhaitable d'avoir mal pour restaurer un prépuce. Certains appareils seront rapidement douloureux s'ils sont réglés pour tirer trop fort ou trop appuyer sur le gland, mais on les supportera des heures avec un réglage plus modéré.

Et entre un usage prolongé sans douleur et un usage plus intensif entrecoupé de pauses forcées, la première méthode sera tout aussi efficace.

Une restauration de prépuce est une affaire de bon sens, ça ne doit pas devenir une séance de torture.

Côté dépenses, une restauration "maison" coûtera quelques dizaines d'euros, mais il faudra en dépenser 100 à 200 si on se procure des appareils de restauration.